



DEROULEMENT PEDAGOGIQUE

Centre de Formation de Mittelhausen

Formateur n° 42 67 04437 67

Lundi :

9h à 9h30 : Présentation

9h30 à 11h : Cours théoriques

- Anatomie de l'ongle

- Sécurité et gestion du poste de travail

- Les différentes techniques de pose de gel

- La prise en charge de la cliente

- Nomenclature des produits et lexique de la Prothésiste Ongulaire

11h à 12h : Exercice pratique de pose de capsules sans colle

13h30 à 17h : Cours pratiques

- Préparation des ongles

- Techniques de limage et de collage des capsules

- Apprentissage de la pose de gel (adhérent, french, construction, finition)

- Initiation à la lampe UV, maîtrise de l'échauffement

Mardi :

9h00 à 12h : Pose complète

- Pose de capsules, des gels et d'une french blanche

- Analyse des difficultés rencontrées

- Explications et correction des difficultés

13h30 à 17h : Dépose du gel

- Initiation à la dépose du gel

- Travail des différents gels, pose de french blanche ou couleur

- Renforcement des ongles naturels (chablons) avec ou sans french

Mercredi :

9h00 à 12h : Pose complète - Analyse des difficultés

- Technique de pose et remplissage (capsules et/ou chablons)

- Perfectionnement à la pose de la french

- Moment « libre » selon les difficultés des stagiaires

13h30 à 17h : Pose complète

- Technique de pose et remplissage (capsules et/ou chablons)

- Initiation à la décoration d'ongles (strass, décalcomanies, gel de couleur)

- Contrôle des connaissances

- Remise des attestations de stage

Centre de Formation de Mittelhausen
21 rue Aulach – 67170 MITTELHAUSEN
03 69 96 74 70
Siret 50270947000020

Jour 4 :

9h00 à 12h : Pose complète avec capsules sur un modèle

13h30 à 17h : Pose complète avec chablons sur un modèle

Jour 5 :

9h00 à 10h30 : Pose de gel sur orteils ou pose complète ongles

10h30 à 12h : Pose de gels sur ongles naturels ou pose de chablons

13h30 à 14h30 : Initiation à la décoration

14h30 à 16h : pose complète avec capsules ou chablons ou orteils

16h à 17h : Analyse des difficultés

**Les jours 4 et 5, concerne le stage de 5 jours, ces deux jours peuvent compléter la formation de 3 jours, se faire dans la foulée ou bien ultérieurement.
Ils sont très souples et sont souvent réalisés en fonction des demandes des élèves.
Ils sont absolument modulables en fonction des besoins de chacun.**

Jour de vérification :

Environ 2 mois après le stage, une demi-journée vous est consacrée pour vérifier votre aptitude à réaliser des poses complètes (connaissance de la technique, vérification de la durée nécessaire à une pose ou à un remplissage). Explications et corrections des difficultés rencontrées.

Je préconise un modèle par demi-journée afin de travailler sur un maximum d'ongles différents.

La participation des modèles est GRATUITE

**Plus vous aurez de modèles,
plus vous verrez d'autres difficultés.**

